

Renta wdowia 2026, ściąga

Lista kontrolna oraz wniosek ERWD krok po kroku. Stan prawny: sierpień 2026.

1. Sprawdź, czy Ci przysługuje

Od hacz długopisem. Muszą być spełnione wszystkie punkty.

- ☐ Mam skończone **60 lat** (kobieta) lub **65 lat** (mężczyzna)
- ☐ Mam prawo do **renty rodzinnej** po zmarłym małżonku
- ☐ Mam prawo do **własnej emerytury lub renty**
- ☐ Do dnia śmierci małżonka byliśmy we **wspólności małżeńskiej** (bez rozwodu i bez separacji)
- ☐ W chwili śmierci małżonka miałem lub miałam ukończone **55 lat** (kobieta) albo **60 lat** (mężczyzna). Nie liczy się dzisiejszy wiek.
- ☐ **Nie zawarłem** ani nie zawarłam nowego małżeństwa po śmierci współmałżonka

Uwaga, tu przepada najwięcej wniosków

Jeśli owdowiałeś jako mężczyzna przed 60. rokiem życia albo jako kobieta przed 55., renta wdowia nie przysługuje. Nawet jeśli dziś jesteś na emeryturze. Liczy się wiek w chwili śmierci małżonka.

Wszystko odhaczone? Składaj wniosek **ERWD**.

Brakuje jednego ze świadczeń? Najpierw złóż wniosek o brakujące: **ERR** na rentę rodzinną albo wniosek o emeryturę. Dopiero potem ERWD.

2. Co przygotować

- Dowód osobisty i **PESEL**
- Numer **konta bankowego**
- Numery swoich świadczeń, jeśli je znasz. Jeśli nie, ZUS odnajdzie sam.

Nie potrzebujesz danych zmarłego małżonka. Druk o nie nie pyta.

3. Gdzie złożyć

- **Osobiście** w placówce ZUS albo pocztą
- Przez internet: **PUE ZUS** lub **eZUS**, najszybciej
- Przez **ePUAP** albo e-Doręczenia

Nie radzisz sobie z internetem? Pracownik ZUS pomoże wypełnić na miejscu, za darmo.

4. Jak wypełnić druk ERWD, 6 stron

- **WIELKIMI literami**, długopisem czarnym albo niebieskim. Kratki zaznaczaj znakiem X. Nigdy ołówkiem.
- **Strona 1:** Twoje dane. PESEL, imię, nazwisko, adres.
- **Strona 3:** pytanie, czy jesteś obecnie w nowym związku małżeńskim. Jeśli nie jesteś, zaznacz NIE. Tu myli się najwięcej osób.
- **Strona 4:** zaznacz **wyższego świadczenia**. ZUS sam wybierze korzystniejszy wariant, nie musisz liczyć. Zaznacz też kratkę zabezpieczenia w punkcie 3, wtedy nie możesz stracić. Wpisz numer konta.
- **Strona 5:** górną część z polami zagranicznymi pomiń, jeśli masz polskie konto. Na dole, w załącznikach, wpisz 0, jeśli oba świadczenia masz w ZUS.
- **Strona 6:** zaznacz sposób odbioru odpowiedzi, wpisz datę, podpisz czytelnie.

5. Zapamiętaj, to najważniejsze

Płacą od miesiąca złożenia wniosku

Bez wyrównania wstecz. Każdy miesiąc zwłoki to utracone pieniądze. Nie zwlekaj.

- Limit łączny obu świadczeń: **5 935,47 zł brutto**, obowiązuje do 28 lutego 2027.
- Na rencie wdowiej **nie możesz stracić**. Jeśli wysłoby mniej, ZUS zostawia dotychczasową wypłatę.
- Darmowy kalkulator i ankieta uprawnień: wejdź na zus.pl i wpisz w wyszukiwarkę renta wdowia.

Co zmienia się od 1 stycznia 2027

Druga część świadczenia rośnie z **15 na 25 procent**. Dla wielu osób to kilkaset złotych miesięcznie więcej. ZUS przeliczy to **z urzędu**, bez żadnego wniosku.

Uwaga, jeden warunek: przeliczenie obejmie tylko te osoby, które wniosek ERWD już złożyły. Jeśli nie złożyłaś, żadna podwyżka sama nie przyjdzie. Limit łączny po marcowej waloryzacji wyniesie około 6 142 zł brutto.

Uwaga na naciągaczy

Wniosek ERWD jest **bezpłatny**, a pracownicy ZUS pomagają go wypełnić za darmo. Firmy, które oferują załatwienie renty wdowiej za prowizję, żerują na niewiedzy. ZUS nigdy nie dzwoni z prośbą o numer konta ani o kod z esemesa.

Źródła: zus.pl, gov.pl, ustawa z 26 lipca 2024 r. (Dz.U. 2024 poz. 1243), komunikaty ZUS i KRUS z 2026 r.