

Bon senioralny 2026

Komu się należy i jak będzie działał. Poradnik do wydruku.

Bon senioralny to jedno z najgłośniejszych haseł ostatnich miesięcy i jednocześnie najbardziej obrośnięte mitami. Nie, to nie jest przelew z ZUS. Nie, nie dostaniesz pieniędzy do ręki. To bezpłatna pomoc opiekuna w domu, którą zorganizuje gmina.

W tym poradniku tłumaczę po ludzku, co dokładnie uchwalił rząd 5 maja 2026 roku, komu bon będzie przysługiwał i co realnie możesz zrobić już dziś. Wszystko na podstawie oficjalnych dokumentów rządowych.

W tym poradniku

1. Czym jest bon senioralny i czym nie jest
2. Na jakim etapie są przepisy
3. Komu będzie przysługiwał, wiek i dochód
4. Jakie usługi obejmie
5. Jak gmina zorganizuje pomoc
6. Jak będzie wyglądał wniosek
7. Trzy mity
8. Słowo do dzieci seniorów
9. Najczęściej zadawane pytania

1. Czym jest bon senioralny i czym nie jest

Zacznijmy od najważniejszego, bo tu rodzi się najwięcej nieporozumień. Bon senioralny **nie jest świadczeniem pieniężnym**. To nie dodatek do emerytury, nie kolejna trzynastka ani czternastka, i nie trafi przelewem na konto seniora.

Zgodnie z informacją Kancelarii Prezesa Rady Ministrów bon senioralny to usługa wsparcia w domu dla osób starszych. W praktyce oznacza to pomoc opiekuna w codziennych czynnościach, a środki na zorganizowanie tej pomocy otrzyma gmina, na przykład na zatrudnienie opiekunów. Senior dostaje więc realną pomoc człowieka, a nie kopertę z gotówką.

Najważniejsza myśl

Bon senioralny to opiekun w domu opłacony przez państwo,
a nie pieniądze do ręki.

Pomysł jest taki, żeby pracujące dzieci i wnuki nie musiały rzucać pracy, by opiekować się rodzicem, a senior i tak miał zapewnioną fachową pomoc w ciągu dnia.

2. Na jakim etapie są przepisy

Tu muszę być szczery, bo na tym kanale obowiązuje zasada bez ściemy. Bon senioralny **nie jest jeszcze obowiązującym prawem**. To projekt, który przeszedł ważny etap, ale wciąż czeka go droga przez parlament.

Co się wydarzyło konkretnie: 5 maja 2026 roku Rada Ministrów przyjęła projekt ustawy o koordynacji opieki długoterminowej i osobach starszych. To właśnie ta ustawa wprowadza Program Bon Senioralny. Następny krok to skierowanie projektu do Sejmu. Dopiero po uchwaleniu przez Sejm i Senat, podpisaniu przez Prezydenta i ogłoszeniu w Dzienniku Ustaw przepisy zaczną obowiązywać.

Warto wiedzieć, że ustawa realizuje kamień milowy A70G Krajowego Planu Odbudowy. To zobowiązanie wobec Unii Europejskiej, co daje rządowi silną motywację, by dopiąć sprawę. Bon ma też być rozłożony na etapy: pierwsza edycja zaplanowana jest na lata 2026 do 2028, a budżet państwa przeznaczy na nią łącznie 1 miliard złotych.

Zapamiętaj

Na dziś nie da się jeszcze złożyć wniosku o bon senioralny, przepisy nie weszły w życie. Dobra wiadomość: można się przygotować, żeby ruszyć od pierwszego dnia, gdy program wystartuje w Twojej gminie. Jak, opisuję w punkcie 8.

3. Komu będzie przysługiwał, wiek i dochód

To pytanie pada najczęściej. W wersji przyjętej przez Radę Ministrów 5 maja 2026 roku Program Bon Senioralny to usługa wsparcia w domu dla osób **od 65. roku życia**.

Ważna uwaga, żeby nie było zamieszania: wcześniejsze wersje projektu mówiły o seniorach w wieku co najmniej 75 lat. W toku prac legislacyjnych granicę wieku obniżono. Ponieważ ustawa wciąż jest procedowana, ostateczny próg wieku potwierdzi dopiero tekst przyjęty przez Sejm.

Drugi warunek to kryterium dochodowe. Wsparcie pomyślane jest dla osób o przeciętnych i niższych dochodach. Według informacji KPRM kryterium wyniesie **3 410 zł** średniego miesięcznego dochodu z trzech miesięcy poprzedzających wniosek i, co istotne, będzie rosło wraz z waloryzacją emerytur i rent. To próg zauważalnie wyższy niż w klasycznej pomocy społecznej, więc obejmie szerszą grupę seniorów.

Bon senioralny w pigułce

Element	Co wiadomo z oficjalnych źródeł
Forma wsparcia	usługa opiekuńcza w domu, nie gotówka
Wiek seniora	od 65. roku życia (wcześniejszy projekt mówił o 75 plus)
Kryterium dochodowe	3 410 zł średniego miesięcznego dochodu, rośnie z waloryzacją
Kto organizuje	gmina, sama albo przez wybrany podmiot
Pierwsza edycja	lata 2026 do 2028, budżet 1 miliard zł
Status prawny	projekt skierowany do Sejmu, jeszcze nie obowiązuje

4. Jakie usługi obejmie bon

Usługi w ramach bonu mają charakter **niemedyczny**. To nie zastępstwo dla lekarza czy pielęgniarki, ale pomoc w zwykłym, codziennym funkcjonowaniu. Według opisu rządowego wsparcie obejmie podstawowe czynności życia codziennego, w tym czynności związane z pielęgnacją oraz z kontaktem z otoczeniem.

W praktyce chodzi o ten rodzaj pomocy, który dziś najczęściej spada na barki rodziny: towarzyszenie, wsparcie w utrzymaniu higieny, pomoc w organizacji dnia i w kontakcie ze światem. Co ważne, bon ma uzupełniać, a nie zastępować dotychczasowe formy pomocy: usługi opiekuńcze z pomocy społecznej oraz domową opiekę pielęgniarstwa z systemu ochrony zdrowia. Można więc korzystać z nich równolegle.

5. Jak gmina zorganizuje pomoc i które gminy ruszą pierwsze

Bon senioralny będzie realizowany na poziomie gminy, zgodnie z zasadą, że pomoc powinna być organizowana jak najbliżej mieszkańca. Gmina oceni potrzeby seniora, zawrze z nim umowę i zapewni usługę: samodzielnie albo przez wybrany podmiot, na przykład ośrodek pomocy społecznej, centrum usług społecznych lub organizację pozarządową.

Kolejność wejścia programu nie jest przypadkowa. Bon w pierwszej kolejności trafi tam, gdzie dziś pomocy brakuje najbardziej:

- do gmin, w których w ogóle nie ma usług opiekuńczych albo są świadczone dla najwyżej 10 osób,
- następnie do gmin z wysokim prognozowanym wzrostem liczby seniorów, często są to gminy wiejskie i wiejsko miejskie.

Skala problemu, którą podaje rząd, robi wrażenie: blisko 11 procent gmin nie zapewnia żadnych usług opiekuńczych, a około 33 procent gmin świadczy je dla nie więcej niż 10 osób. Dziś aż 80 procent opieki długoterminowej w Polsce spoczywa na opiekunach nieformalnych, czyli na rodzinie, przyjaciółach i sąsiadach. Bon ma zasypywać białe plamy na tej mapie.

6. Jak będzie wyglądał wniosek

Procedura ma być maksymalnie odformalizowana, to jedno z założeń programu. Wniosek o objęcie seniora wsparciem będzie składać rodzina, w porozumieniu z samym seniorem. Gmina następnie oceni potrzeby i zawrze umowę o świadczenie usług.

Ważne

Dokładny wzór wniosku, lista załączników i sposób składania zostaną określone po uchwaleniu ustawy i wydaniu przepisów wykonawczych. Gdy tylko pojawią się oficjalne formularze, przygotuję gotową ściągę do wydruku, tak jak przy innych tematach.

7. Trzy mity, w które nie warto wierzyć

- 1 „Dostanę 2 150 zł co miesiąc na konto”**
Nieprawda. Bon to usługa opiekuńcza, nie wypłata. Kwoty krążące w internecie pochodzą z wcześniejszych wersji projektu i dotyczą wartości finansowania usługi po stronie gminy, a nie przelewu dla seniora.
- 2 „Już teraz mogę złożyć wniosek”**
Jeszcze nie. Na 1 czerwca 2026 roku to projekt skierowany do Sejmu. Wniosek będzie można złożyć dopiero po wejściu ustawy w życie i uruchomieniu programu w danej gminie.
- 3 „To dla wszystkich seniorów w Polsce”**
Nie od razu. Pierwsza edycja, lata 2026 do 2028, jest ograniczona budżetem 1 miliarda złotych i rusza najpierw tam, gdzie usług opiekuńczych brakuje. Obowiązuje też kryterium wieku i dochodu.

8. Słowo do dzieci seniorów

Jeśli czytasz ten poradnik dla swoich rodziców albo dziadków, ta część jest dla Ciebie. Bon senioralny powstał właśnie z myślą o osobie, która próbuje pogodzić pracę z opieką nad starszym rodzicem i często płaci za to zmęczeniem albo rezygnacją z etatu.

Czego nie da się zrobić dziś, ale można przygotować, żeby ruszyć od pierwszego dnia:

- ☐ Zapytaj w urzędzie gminy albo w ośrodku pomocy społecznej, czy gmina planuje przystąpić do programu i kiedy. To oni będą go realizować.
- ☐ Sprawdź, czy rodzic mieści się w kryterium dochodowym 3 410 zł. Przyda się ostatnia decyzja waloryzacyjna ZUS.
- ☐ Porozmawiaj z rodzicem o realnych potrzebach: ile godzin pomocy dziennie i przy jakich czynnościach. Gmina i tak będzie te potrzeby oceniać.
- ☐ Śledź lokalne ogłoszenia gminy. To ona ogłosi nabór, gdy program wejdzie w życie.

To jedno popołudnie rozmowy i kilka telefonów. A może oznaczać dla Twojego rodzica fachową pomoc w domu, a dla Ciebie spokój, że nie zostaje sam, gdy Ty jesteś w pracy.

9. Najczęściej zadawane pytania

Czy bon senioralny to pieniądze do ręki?

Nie. To usługa wsparcia w domu, czyli pomoc opiekuna. Gmina otrzymuje środki na zorganizowanie tej pomocy, senior nie dostaje przelewu.

Od ilu lat przysługuje bon?

W wersji przyjętej przez Radę Ministrów 5 maja 2026 roku od 65. roku życia. Wcześniejsze wersje projektu zakładały 75 plus. Ostateczny próg potwierdzi ustawa uchwalona przez Sejm.

Jakie jest kryterium dochodowe?

3 410 zł średniego miesięcznego dochodu z trzech miesięcy przed złożeniem wniosku. Próg ma rosnąć wraz z waloryzacją emerytur i rent.

Od kiedy można składać wnioski?

Na 1 czerwca 2026 roku jeszcze nie można, to projekt skierowany do Sejmu. Wnioski ruszą po wejściu ustawy w życie i uruchomieniu programu w danej gminie. Pierwsza edycja zaplanowana jest na lata 2026 do 2028.

Kto będzie realizował bon?

Gmina, samodzielnie albo przez wybrany podmiot, na przykład ośrodek pomocy społecznej, centrum usług społecznych lub organizację pozarządową.

Czy bon zastąpi pomoc pielęgniarstwa albo lekarza?

Nie. Usługi mają charakter niemedyyczny i obejmują codzienne czynności życiowe. Bon uzupełnia, a nie zastępuje opiekę zdrowotną i dotychczasowe usługi z pomocy społecznej.

Moja gmina nie ma żadnej opieki, czy to gorzej dla mnie?

Wręcz przeciwnie. Program w pierwszej kolejności trafia do gmin, które nie mają usług opiekuńczych albo świadczą je dla najwyżej 10 osób. To właśnie takie miejsca mają być objęte najpierw.

Źródła

Kancelaria Prezesa Rady Ministrów, Polityka Senioralna KPRM, „Rząd przyjął projekt ustawy o koordynacji opieki długoterminowej i osobach starszych”, gov.pl, 5 maja 2026 r. · KPRM, „Założenia bonu senioralnego”, gov.pl · Materiały prasowe Pełnomocnika Rządu do spraw Polityki Senioralnej · Krajowy Plan Odbudowy i Zwiększania Odporności, kamień milowy A70G.

Poradnik opisuje stan prac legislacyjnych na dzień 1 czerwca 2026 roku. Bon senioralny jest na etapie projektu skierowanego do Sejmu, a jego ostateczny kształt, w tym próg wieku, kryterium dochodowe i sposób składania wniosków, może ulec zmianie w toku prac parlamentarnych. W indywidualnej sprawie skontaktuj się z urzędem gminy albo ośrodkiem pomocy społecznej.

Nowe odcinki na kanale **Złoty Senior** w każdy wtorek o 10:00
Wszystkie poradniki do wydruku: zlotysenior.pl